

Menus du mois d'Octobre 2022

Ville de Lestrem



ALSH

ALSH

3 au 7 Octobre

10 au 14 Octobre

17 au 21 Octobre

24 au 28 Octobre

31 Octobre au 4 Novembre

Lundi

Salami
Filet de poisson à la
fondue de poireaux
Pommes de terre
Fruit de saison

Semaine du Goût

Potage st germain
Escalope viennoise
Pommes rondelles et
poêlée de légumes

Potage
Poisson meunière
Courgettes – Purée
Crème dessert vanille



Allemagne

Mardi

Pâtes
à la bolognaise
Fromage
Crème dessert
chocolat

Bœuf Bourguignon
Purée
Carottes au jus
Fromage
Tarte aux pommes

Sauté de bœuf
Carottes – pâtes
Fromage
Fruit de saison



France

Mercredi

Jeudi

VÉGÉTARIEN

Potage
Gratin de Pâtes aux 2
fromages
Yaourt aux fruits

Italie
Velouté de tomate
Emincé de poulet à la
napolitaine

Pâtes
Fruit de saison

Chou rouge aux
pommes
Jambon braisé
Frites – Salade
Fromage blanc sucré

Vendredi

Steak
Haricots verts -
Pommes rondelles
Fromage
Fruit de saison

Irlande
Salade de maïs et
tomate
Fish and chips
Pudding



VÉGÉTARIEN

Céleri vinaigrette
Omelette
Pommes vapeur
salade
Fruit de saison

Légende

En bleu : produit
labélisé

En vert : produit bio

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

